

„Die Ich-Selbst-AG“? - Wege aus dem Entscheidungswirrwarr

„Selbstfindung durch Coaching! -Die ICH-SELBST-AG“. „Sie suchen nach neuen Perspektiven? -Wir machen Sie bereit für die Welt von morgen!“ Im Internet finden sich unzählige Seiten mit solchen Angeboten. Offensichtlich gibt es dort eine große Nachfrage. Viele Menschen haben eine Bilderbuchkarriere hingelegt: Schulzeit, Studium, Anstellung, natürlich mit Aufstiegschancen im Betrieb. Doch zufrieden sind sie nicht. Zweifel prägen den Alltag. Wer bin ich? Wer möchte ich sein? Wie sehen mich die Anderen? Das sind offenbar die Fragen, auf die man mit Hilfe eines Coachs Antworten finden will.

Genau diese Fragen stellt sich mein Freund und Mitstudent Martin. Seit nunmehr drei Jahren treffen wir uns regelmäßig in der Uni. Seit unserem gemeinsamen Studienbeginn hat er bereits vier Studiengänge angefangen - und leider auch immer wieder abgebrochen. Dabei ist Martin ein sehr gewissenhafter und fleißiger Student. Seine Interessen sind tiefgehend, aber auch weit gestreut. Es gelingt ihm häufig nicht, sich zu entscheiden, welchem Problem er bis zum Schluss nachgehen möchte. „Am liebsten würde ich das Leben studieren!“, sagt er immer.

Seine vielfältigen Interessen zeichnen Martin aus und viele beneiden ihn darum. Doch Martin zweifelt an sich selbst. Aufreibend und anstrengend ist seine Situation. Denn er kann bis heute nicht sagen, wohin ihn seine Studien einmal führen werden. Oft schon habe ich versucht, ihm Berufsmöglichkeiten vorzuschlagen, doch immer zwickt und zwackt es irgendwo. So gerne ich auch helfen möchte, merke ich immer wieder, dass ich offenbar an meine Grenzen stoße.

Seine Probleme kann kein Anderer für ihn lösen. Er muss eine Basis finden, von der aus er Entscheidungen treffen und sich so Schritt für Schritt auf seinem Lebensweg orientieren kann. Da helfen ihm keine noch so gut gemeinten Ratschläge - was Martin braucht, ist Vertrauen! Vertrauen aufzubringen ist gar nicht so einfach. Doch ich möchte Martin Mut machen, sich auf **einen** Weg einzulassen und so sage ich zu ihm: „Wie du dich auch entscheidest; da ist jemand, der es gut meint mit deinem Leben und dich begleitet. Darauf kannst du vertrauen!“